



Режим дня
в подготовительной группе (6 – 7 лет)
на зимний период

7.00 – 8.15	Утренний приём детей. Осмотр и игры
8.15 – 8.25	Утренняя гимнастика
8.30 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 - 9.00	Подготовка к занятиям
9.00 -11.05	Занятия
11.05 – 12.35	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)
12.35 -12.45	Возвращения с прогулки
12.45 – 13.15	Подготовка к обеду, обед
13.15 -15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.25	Подъем, воздушные, водные процедуры, игры
15.25 – 15.40	Подготовка к полднику, полдник
15.40 – 16.30	Игры, труд
16.30 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка
18.00 -18.20	Возвращение с прогулки
18.20 – 18.45	Подготовка к ужину, ужин
18.45 – 19.00	Игры, уход детей домой

