

Режим дня в группе раннего возраста № 5

«Ерши-малыши» (2-3года)

Холодный период времени с 2022-2023 год.

Мероприятия	Время проведения
Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Самостоятельная деятельность детей, игры	8.30-9.00
Организация образовательной деятельности (ООД)	9.00-9.10 9.10-9.20
Самостоятельная деятельность детей, игры	9.20-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, общественный труд)	10.10-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.00-11.10
Подготовка к обеду, обед	11.10-11.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъём, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.45
Организация образовательной деятельности (ООД)	15.50-16.10 16.15-16.25
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.30-18.45