

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ «КОГДА ВАШЕМУ РЕБЕНКУ УГРОЖАЕТ ОПАСНОСТЬ»

Очень часто дети подвергаются насилию, побоям, издевательствам. Когда ребенку или его близким угрожает опасность, то на помощь может прийти милиция.

Детей следует познакомить с правилами вызова милиции:

- Набрать 02,
- Услышав ответ, следует назвать свое имя,
- Далее нужно рассказать, что случилось,
- Назвать свой адрес,
- Не класть трубку до тех пор, пока не попросят об этом.

Следует объяснить ребенку: если опасность ему грозит на улице, то также следует обращаться к милиционеру.

Чтобы не стать жертвой преступления на улице, ваши дети должны выполнять ряд правил.

- **Не открывать дверь чужим людям.**
- **Никуда не ходи с незнакомыми людьми.**
- **Избегай безлюдных мест, пустырей.**
- **Не входи в подъезд и лифт с чужими людьми.**

ПЛАН:

1. Как действовать в экстремальных ситуациях
2. Чему нужно научить ребенка

Литература:

1. «Основы безопасности и жизнедеятельности», Л.У.Усачева, А.Березин
2. «Пожарная безопасность», О.В. Павлова, Г.Г.Попова

Взрослый человек отличается от ребенка возможностью самому решать, что ему делать.

Взрослый, исходя из своих знаний и опыта, должен уметь принимать правильные решения. Детей надо научить действовать разумно и правильно в экстремальных ситуациях.

1. Если вы спали и проснулись от запаха дыма или от шума пожара, не надо садиться на кровати, а нужно скатиться с нее прямо на пол, чтобы не вдыхать дым, в котором могут быть ядовитые газы.
2. Пробираясь по задымленной комнате к двери нужно по полу, подымным облаком, чтобы избежать отравления.
3. Достигнув двери не открывайте ее сразу, т.к. за ней может быть огонь. Чтобы проверить это, необходимо осторожно прикоснуться к дверной ручке, если она ниже уровня дыма, непременно тыльной стороной ладони. Если дверь горячая, не следует открывать ее, а лучше закупорить чем-нибудь щель под дверью (полотенцем или простынями), чтобы предотвратить дальнейшее проникновение дыма. Потом ползком пробирайтесь к окну.

4. Откройте окно (для этого, понятно, придется встать на ноги) запомните последовательность действий:
 - Сделай глубокий выдох
 - Подняться и как можно быстрее открыть замки на рамах
 - Опять опуститься вниз и сделать глубокий вдох
 - Подняться, распахнуть окно, высунуться в него (только так, чтобы не выпасть) и громко звать на помощь. Если окно не открывается, разбить его каким-нибудь тяжелым предметом.
5. Если дверь не горячая, нужно открыть ее и по прежнему на четвереньках, чтобы остаться ниже уровня дыма, выбираться из квартиры. Все двери за собой надо плотно закрыть – этим преграждаем дорогу огню.
6. Если из-за пожара не можете выйти из квартиры, возвращайтесь назад и отрабатывайте действия с окном. Только не забудьте закрывать за собой двери. Помните: плотно закрытая дверь задерживает распространение огня на 15 минут.
7. Если сумели, не подвергая себя опасности, добраться до телефона, наберите 01 и вызовите пожарную команду. Не паникуйте. Нужно разборчиво и четко сообщить свой адрес. А пожарные приедут очень быстро.
8. Спасаясь от пожара, постарайтесь предупредить о нем людей, которым тоже может угрожать опасность.

Хорошо, если в вашей жизни, никогда не возникнет такая ситуация, но если все-таки произойдет, вы теперь знаете, как действовать и научите своего ребенка.